

Programa de Nutrición

para la Universidad Tecnológica de Jalisco.

JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

La pandemia por COVID-19 nos ha recordado a todas y todos lo importante que es alimentarnos sanamente y llevar una vida activa, no solamente para reducir la gravedad de una infección, sino también para prevenir enfermedades que dañan el organismo y nuestra calidad de vida a edades cada vez más tempranas, como la diabetes o las enfermedades cardiovasculares.

El Departamento de Servicios Médicos realizará las siguientes actividades:

Diagnóstico nutricional

Se realizará una evaluación presencial del estado nutricional mediante indicadores clínicos, dietéticos, antropométricos, bioquímicos y de estilo de vida.

Tratamiento nutricional

Serán elaboradas dietas individualizadas según las condiciones fisiológicas y patológicas de cada persona, dando un seguimiento de la evaluación y reforzamiento de acciones, cada 15 días, en un horario de 10:00 a 16:00 horas de lunes a viernes, previa cita.

